| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá D.C

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 2023 | al | 31 | 3 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro: Experiencias Creativas

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez Niño

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Mantener capacidades, habilidades y destrezas de las Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara a través de técnicas de formación e implementación de actividades motrices y cognitivas, favoreciendo la participación ocupacional activa y procesos inclusivos en los diferentes contextos donde se desempeñe.

**3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

•Favorecer las habilidades de desempeño a través de actividades manuales, manteniendo su proceso de autonomía y de participación.
•Desarrollar estrategias que permitan el uso adecuado del tiempo libre y ocio, mediante la participación de las actividades de experiencias creativas.
•Vincular a las Personas Mayores en actividades de huerta teniendo en cuenta aspectos volitivos para la ejecución de tareas sencillas.

**3.3.1 MOMENTO INICIAL**

La actividad "Experiencias Creativas" está diseñada teniendo en cuenta los gustos e intereses de las personas mayores, así como las habilidades y capacidades físicas, cognitivas y sensoriales; que permitan la ejecución de las tareas propuestas con el fin de generar beneficios personales; para dar cumplimiento a este propósito se divide experiencias creativas en dos actividades: Manualidades y Huerta Franciscana.
Para llevar a cabo la actividad de **"Huerta Franciscana"**, se inicia convocando a las personas mayores a través de los medios de difusión institucionales y voz a voz, seguido a esto se le indica a las personas mayores que esta actividad será realizada en el exterior de la casa, donde se cuenta con el espacio de siembras, jardines y áreas comunes; allí se les indica el proceso a realizar y la forma correcta de ejecutarlo, dando como resultado el mantenimiento y producción de la huerta.

Para iniciar la variedad de tareas que componen la actividad de **"Manualidades"** se procede a indicar a las personas mayores la actividad que se realiza en el día acorde a cronograma, como lo son: coloreado, rasgado, modelado de plastilina, prensión bi-digital con papel, pintura, recorte, escritura, ensartado; entre otras.
Seguido a esto se proceden a entregar los materiales según la actividad a realizar, el tallerista o los terapeutas ocupacionales, dan indicaciones sobre el uso del material, haciendo referencia a la cantidad, tamaño o forma de aplicación; se dan directrices iniciales del resultado que se espera.
Se procede a realizar la tarea, dando constante direccionamiento verbal en la ejecución de esta con el fin de facilitar el proceso a la persona mayor.

Estas tareas son desarrollas en los talleres ocupacionales que se encuentran ubicados en los patios del segundo y tercer piso de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara.

**3.3.2. MOMENTO CENTRAL**

* **MANUALIDADES:** Estas tareas se realizan en el horario de 9:00 a.m. a 11:45 a.m. y 2:00 p.m. a 4:00 p.m., los días:1,2,3,6,7,8,9,13,15,16,17,21,22,23,24,27,28,29,30,31; dando como resultado un total de 20 sesiones en el mes de Marzo.
En este momento las personas mayores realizan las actividades, aplicando color, modelando la plastilina, rasgado, ensartado, participando en juegos de mesa, haciendo prensión con el papel, entre otras actividades; manteniendo el ritmo que sus habilidades manuales y destrezas le permitan, así mismo pueden realizar estimulación cognitiva y sensorial durante el proceso, ya que pueden elegir ubicación, combinación de colores y estilo plasmado en la tarea, al ser esta una actividad semiestructurada, donde se dan parámetros iniciales y las personas mayores son libres de decidir el acabado de la tarea; durante el proceso de ejecución, se brindan constantes reforzadores verbales positivos que motivan a la persona mayor a continuar con la ejecución, hasta finalizarla y recibir la gratificación al obtener un resultado significativo.
* **HUERTA FRANCISCANA:** Esta actividad se realiza en el horario de 09:00 a 11:00 a.m.
Se realiza los días 1,8,15 y 22 ; dando como resultado un total de 4 sesiones en el mes de Marzo.
En esta actividad las personas mayores realizan tareas de deshierbe, podado, regado, preparación del terreno y siembra en semilleros, recuperacion de las camas de lombricultura y limpieza del espacio exterior de la granja. Realizando estas tareas con herramientas asignadas según su conocimiento de uso, recibiendo constante asesoramiento por parte del tallerista y/o Terapeutas Ocupacionales, con frecuentes reforzadores verbales positivos que permiten a la persona mayor el cumplimiento de la actividad sin dificultades; ejecutándolo en el tiempo estipulado, obteniendo gratificación inmediata a través del hacer.

* **El día 1 de Marzo:** Se inicia la actividad reuniendo a las personas mayores en el exterior de la Huerta, en compañía de los terapeutas ocupacionales y talleristas, donde se les indica la actividad a realizar la cual consiste en la preparación del terreno, se inicia con el riego del mismo, seguido a esto se realiza deshierbe, se seleccionan las plántulas de hortalizas que serán sembradas, al realizar la siembra, se agrega un fertilizante orgánico, que es preparado previamente; se le indica a las personas mayores los cuidados que se deberán tener y el proceso de riego, así mismo se le asigna un tramo a cada persona mayor y se hace el compromiso de cuidado del mismo; para finalizar se abre un espacio de escucha e intercambio de ideas con las personas mayores.
* **El día 8 de Marzo:** Se inicia la actividad reuniendo a las personas mayores en el exterior de la Huerta, en compañía de los terapeutas ocupacionales y talleristas, donde se les indica la actividad a realizar la cual consiste en la realización de siembra vertical a través de lonas plásticas, conocidas comúnmente como chorizos, las cuales son ensambladas y llenadas con abono orgánico de humus de lombriz y cascarilla, seguido a esto se realizan los agujeros y se siembran las plántulas e, volviéndolas en una capa de tierra y abono, para finalizar se abre el riego y se deja humedecer la totalidad de la lona; para finalizar se abre un espacio de escucha e intercambio de ideas con las personas mayores.
* **El día 15 de Marzo:** Se inicia la actividad reuniendo a las personas mayores en el exterior de la Huerta, en compañía de los terapeutas ocupacionales y talleristas, donde se les indica la actividad a realizar la cual consiste en la realización en darle continuidad a la de siembra vertical a través de lonas plásticas, conocidas comúnmente como chorizos, puesto que idea es poder trasplantar todas las germinaciones de lechuga y tener una distribución a través de la huerta, se procede a ensambtar y llenar con abono orgánico de humus de lombriz y cascarilla, seguido a esto se realizan los agujeros y se siembran las plántulas e, volviéndolas en una capa de tierra y abono, para finalizar se abre el riego y se deja humedecer la totalidad de la lona; para finalizar se abre un espacio de escucha e intercambio de ideas con las personas mayores.
* **El día 22 de Marzo:** Se inicia la actividad reuniendo a las personas mayores en el exterior de la Huerta, en compañía de los terapeutas ocupacionales y talleristas, donde se les indica la actividad a realizar la cual consiste, en el cuidado de las lonas verticales o chorizos, para lo cual se recargan los recipientes de agua, se revisa la humedad, la vitalidad de la planta, se elimina maleza si se observa y se reemplazan plántulas que no germinaron, para finalizar la actividad se da un espacio con las personas mayores a la escucha e intercambio de ideas.

**3.3.3. MOMENTO**

*En el momento final se aprecia el resultado general de la tarea realizada por la persona mayor, dando una retroalimentación de la tarea realizada y los beneficios obtenidos a través de esta.
* **MANUALIDADES:** Durante el mes de Marzo se contó con una participación de 45 personas mayores aproximadamente en las actividades realizadas.
* **HUERTA FRANCISCANA:** Durante el mes de Marzo se contó con una participación de 12 personas mayores aproximadamente.
*Se adjunta evidencia fotográfica.

**3.4 RECURSOS**

| | |
|---|---|
| 1. Colores | 11. Lijas |
| 2. Pegante líquido y en barra | 12. Escarcha |
| 3. Silicona fría y caliente | 13. Palos de paleta y pincho |
| 4. Papel reciclable | 14. Dibujos |
| 5. Papel blanco | 15. Sopa de letras |
| 6. Papel iris | 16. Plastilina |
| 7. Papel crepe | 17. Porcelanicron |
| 8. Vinilos de colores | 18. Papel Kraf |
| 9. Cartulina | RECURSOS HUMANOS: Profesionales, auxiliares de Terapia Ocupacional y Personas mayores |
| 10. Pinceles | RECURSOS FÍSICOS: Instalaciones del segundo y tercer piso de la institución, mesas y sillas. |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

La evaluación de la actividad se realiza el último día del mes de Marzo por medio de un instrumento no estandarizado compuesto por pictograma de emociones; los cuales van desde una cara triste hasta una cara feliz, permitiendo a la persona mayor elegir el nivel de satisfacción de las actividades realizadas durante el mes, de la misma forma se le pregunta el porqué de la respuesta; facilitando el análisis sobre el agrado de los participantes y permitiendo determinar si las actividades diseñadas se encuentran acordes a los gustos, intereses, capacidades y habilidades de los participantes.
Esta evaluación es aplicada a un número significativo de participantes que asisten a los talleres de terapia ocupacional a realizar actividades relacionadas a experiencias creativas.
En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

Marta Luz Beltran
c.c: 51.985.578

María Eulalia Gutiérrez
c.c: 20.256.246

Beatriz Vasquez
c.c: 24.616.959

Fecha de evaluación del encuentro: 31/03/2023

Nombre y firma Coordinadora de la institución:
Hna. María Flor Elba Zuluaga

Nombre de los profesional que evalúan: Wendy Yulanny Álvarez Niño — Adriana Garcie Pulido — Steven Rodriguez Jaramillo

**EXPERIENCIAS CREATIVAS MARZO 2023**

**HUERTA FRANCISCANA:**

**HORARIO:** 9:00 am a 11:00 a.m.
**FECHAS:** (1,8,15, 22,)












**MANUALIDADES:**

**HORARIO:** 9:00 a.m. a 11:45 a.m. – 2:00 p.m. a 04:00 p.m. De lunes a sábado

**FECHAS: (1,2,3,6,7,8,9,13,15,16,17,21,22,23,24,27,28,29,30,31)**














































Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasuga
28/03/2023 10:44:23 a. m.


29 mar. 2023 9:45:54 a. m.
Comunidad de cuidado - Hogar Francisco y Clara


30 mar. 2023 9:43:13 a. m.
Comunidad de cuidado - Hogar Francisco y Clara


Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara, Fusagasuga
31/03/2023 9:44:36 a. m.